

## CHANNELING SESSIE BIJ IBORA

**Ideeën voor vragen** die je aan je Hoogste zelf kunt vragen tijdens de channeling sessie bij Ibora. Je kunt vragen wat je wilt, hoe **specifieker** je bent, des te preciezer zullen de antwoorden zijn. Als je een keuze moet maken tussen verschillende opties, is het, het beste om hier een opsomming van te maken omdat je zo de duidelijkste antwoorden zult krijgen.

Je kunt vragen stellen of **je leven, business, de liefde, je gezin, je kinderen** etc. Het mooiste is natuurlijk dat je vragen stelt die jou verder in je groei en welzijn kunnen helpen.

---

Hieronder enkele voorbeeld vragen:

Wat kom ik hier **leren**, wat zijn mijn **levenslessen**?  
Wat zijn de belangrijkste punten voor mij om aan te werken?  
Waar saboteer ik mijzelf in mijn ontwikkeling, wat zijn mijn **grootste blokkades**?  
Wat moet ik **loslaten**?  
Wat zijn de **volgende stappen** die ik moet nemen?  
Waar zit oude pijn, welke **herinneringen aan pijn** blokkeren mij?  
Wie moet ik **vergeven**?  
Welke **vorige levens** hebben het sterkste invloed op mij in dit leven?  
Welke **banden** moet ik doorsnijden?  
Wat zijn de **lessen** die ik te leren heb van deze levens?  
Wat zijn de **talenten** die ik mee genomen heb of waar ik me weer mee kan verbinden?  
Hoeveel en wat voor **karma** heeft nog steeds invloed op mij?  
Hoe kan ik dit karma verbranden en in balans brengen?

Welke **overtuigingen** moet ik veranderen, welke blokkeren mijn succes, geluk...?  
quote het probleem dat je op wilt lossen, welk gebied je aan wilt werken.

Wat zijn de **meest voorkomende fouten** die ik maak,

- In relaties
- Met mijzelf – wat zijn mijn blinde vlekken, wat wil ik niet zien?
- Op mijn werk
- In mijn familie
- Met mijn gezondheid, mijn levensstijl en lichaam

Zijn er **vreemde energieën in mij persoonlijk energie?**

Heeft mij **leef omgeving** verbetering/reiniging nodig?

**Fysieke problemen:**

Wat zijn de redenen voor mijn fysieke problemen?

Wat vertellen/leren ze mij?

Wat moet ik doen om mezelf te helen?

Welke veranderingen moet ik maken om de heling te versnellen?

Welke **oefeningen**, visualisaties, speciale meditaties... kan ik doen om heling te bespoedigen?

Waar komen mijn **sterke emoties** als... (boosheid, frustratie, negativiteit...) vandaan en hoe kan ik hier zelf vanaf komen?

Welke **relaties** hebben de meeste heling nodig? (wees specifiek als je meer wilt weten over sommige)

- Familie
- Kinderen
- Partner/s

Waarom **triggeren** sommige (maak een lijst) **mensen mij?** Wat laten zij mij zien?